



## **ISTITUTO COMPRENSIVO "MUZIO CAPPELLETTI"- ALLERONA**

Scuole dell'Infanzia – Primaria – Secondaria I grado  
Via S. Abbondio n. 1 – 05011 Alleronia (TR) - c.f. 90009740557  
Tel. 0763/624116 - 0763/624486 – 0763/624497  
Mail [tric81700x@istruzione.it](mailto:tric81700x@istruzione.it) – PEC [tric81700x@pec.istruzione.it](mailto:tric81700x@pec.istruzione.it)  
internet: [www.icoallerona.edu.it](http://www.icoallerona.edu.it)

### **VADEMECUM ALUNNI IN RELAZIONE ALLE NORME ANTICOVID**

Ecco un minimo kit regolamentare riguardante soprattutto gli alunni della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di I grado. La Scuola dell'Infanzia, per la sua specificità e in ragione della limitata autonomia dei bambini (e, al contempo, dell'estrema "libertà" di movimento alla quale sono abituati), ha sicuramente bisogno di un discorso diverso che sarà approfondito a parte, anche con l'aiuto degli insegnanti.

Questo vademecum, che con successive note potrà essere soggetto a modificazioni e integrazioni, è solo una sintesi e uno stralcio del protocollo di sicurezza già in vigore e che sarà presto disponibile in forma definitiva e che è stato redatto in collaborazione con Medico Competente, Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza e Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione.

Ovviamente il sistema di regole, per gli alunni e le famiglie che hanno già vissuto l'anno scolastico precedente, è perfettamente conosciuto e interiorizzato: si tratta delle consuete regole che riguardano l'igiene, il distanziamento sociale e la condivisione degli spazi e che saranno comunque oggetto, per tutti gli alunni da 3 a 14 anni, di specifici percorsi didattici di apprendimento, nell'ottica dell'insegnamento di educazione civica ed educazione alla salute e alla sicurezza. Tali percorsi prevedranno anche l'effettuazione di prove e la creazione di routine quotidiane, adeguate all'età degli alunni e alla specifica situazione della classe. Tuttavia, nell'ottica di una piena condivisione della corresponsabilità educativa, anche per quest'anno scolastico si forniscono di seguito alcune indicazioni di base utili al necessario adattamento che la riapertura delle scuole comporterà in relazione al rispetto di specifiche regole.

Anche se la quantità di norme resta consistente, col tempo anche i bambini che ancora non le hanno potute conoscere le interiorizzeranno, al pari degli alunni dello scorso anno scolastico: per far questo, però, sarà necessario che anche le famiglie continuino a condividere, nel quotidiano, tutta una serie di semplici abitudini che renderanno semplice e naturale il rispetto di quanto previsto.

#### **PRIMA DI ANDARE A SCUOLA:**

- Accertarsi che le condizioni fisiche dell'alunno siano compatibili con l'ingresso a scuola (assenza di sintomatologia specifica: febbre, con misurazione da effettuarsi a cura delle famiglie, tosse, starnuti, mal di gola e **malesseri in generale, di qualunque natura**)
- Accertarsi di non essere entrati in contatto con casi accertati di infezione da Covid-19
- Accertarsi di avere a disposizione tutto il materiale previsto (non è in linea generale consigliabile l'utilizzo di materiale comunitario e condiviso) poiché non sarà possibile da parte dei genitori l'accesso successivo per portare materiale mancante;
- Accertarsi di avere a disposizione cibo e acqua da bere (è vietato bere l'acqua dei bagni e non è consentito agli alunni l'utilizzo delle macchinette automatiche);
- Assicurarsi di avere a disposizione la mascherina (a partire dalla Scuola Primaria): si ricorda che il protocollo per l'anno scolastico 2021/22 prevede, su indicazione del CTS l'utilizzo della mascherina chirurgica. La stessa è fornita dalla Scuola, ma va bene se portata da casa, purché sempre nuova e chirurgica certificata (quindi non di stoffa o di comunità);

- Anche se la Scuola lo mette a disposizione in tutte le aule, assicurarsi di avere a disposizione un flacone di soluzione idroalcolica igienizzante per le mani, nonché fazzolettini, salviette umidificate e ogni altro materiale utile all'igiene delle mani e in generale personale;
- **Fare in modo che un genitore o un familiare di fiducia delegato al ritiro del minore sia sempre reperibile telefonicamente e possa giungere a scuola con rapidità.**

#### ALL'INGRESSO A SCUOLA:

- Rispettare l'orario di entrata assegnato (alla Scuola Primaria e alla Scuola secondaria di I grado l'ingresso delle classi avverrà in forma scaglionata ogni due o tre minuti circa) e il percorso previsto per la propria classe (tenendo conto che ogni piano avrà uno specifico punto di accesso) e ricordarsi che l'alunno, per accedere o uscire dai locali scolastici Scuola, **potrà essere accompagnato/ripreso da un solo genitore/accompagnatore;**
- Incolonnarsi rispettando la distanza interpersonale di un metro e comunque, ove non possibile, indossando la mascherina ed eventualmente aiutandosi con le indicazioni del personale scolastico, con la segnaletica verticale e orizzontale prevista, nonché con le norme che verranno apprese giorno dopo giorno attraverso la routine e la consuetudine;
- Entrare ordinatamente in classe, dove attenderà l'insegnante, uno alla volta e posizionarsi sul proprio banco, rimanendo seduti, cominciando ad organizzare il proprio materiale: a tal proposito si ricorda che, tendenzialmente, il banco e la sedia dovranno essere utilizzati esclusivamente dal medesimo utilizzatore per tutto l'anno scolastico e non potranno essere cambiati, se non dopo adeguata sanificazione;
- Effettuare l'igienizzazione delle mani (è disponibile un dispenser all'ingresso, all'interno di ciascuna classe, nonché sui corridoi, in prossimità dei bagni e in generale in ogni punto della Scuola);
- Indossare sempre la mascherina in tutti i momenti della giornata e in tutti gli spazi;

#### IN AULA:

- Restare seduti ed alzarsi solo previo avviso all'insegnante, che autorizzerà eventualmente lo spostamento;
- Quando si ha necessità di togliere la mascherina, ad esempio per mangiare o per svolgere determinate attività dove ne sia dispensato l'uso, riporre la mascherina in un contenitore igienico, dove potrà mantenersi pulita e al riparo dalla sporcizia;
- In caso di rottura o di caduta, la Scuola potrà sempre fornire una mascherina chirurgica nuova;
- Cercare sempre di utilizzare e toccare solo il proprio materiale;
- Igienizzare con frequenza le mani e comunque prima di ogni uscita dalla classe e di ogni rientro nella stessa e ogni qualvolta si tocchi un oggetto di uso comune (maniglie, corrimano, finestre, ecc.);
- Utilizzare i servizi igienici solo in caso di effettiva necessità. Salvo ovvie situazioni di emergenza, saranno previsti specifici e periodici momenti per l'utilizzo dei bagni dedicati ad ogni singola. Ricordarsi che **al bagno non si può bere dai lavandini;**
- Utilizzare con rispetto e scrupolo i servizi igienici, lavandosi bene le mani prima e dopo ogni utilizzo ed adoperando, in alternativa o in aggiunta, la soluzione igienizzante idroalcolica.
- La sanificazione dei servizi igienici sarà il più possibile frequente: in ogni caso, qualora gli stessi si presentassero non perfettamente o adeguatamente puliti, avvertire immediatamente il collaboratore scolastico e non utilizzarli prima della loro accurata sanificazione;
- Non avvicinarti al banco o alla sedia dei compagni;
- Se tossisci e starnutisci utilizza sempre il gomito;

- Non riporre i fazzolettini sporchi od altri rifiuti sotto il banco. Invece di alzarti dal banco ogni volta che ti soffi il naso e per buttare un fazzolettino o una cartaccia, predisponi un sacchetto adatto ad uso personale, dove riporre i tuoi rifiuti: possono andare bene sia le bustine frigogel (per i rifiuti in plastica), sia i sacchetti per il rifiuto umido, sia qualsiasi altra bustina, purché usa e getta, non rovinata ed ermetica. Alla fine della giornata potrà essere gettata nel cestino dei rifiuti uscendo dall'aula, oppure direttamente a casa. Fogli di carta non più riutilizzabili ed altri rifiuti in carta qualora non contaminati da secrezioni o altri fluidi biologici potranno essere gettati nel contenitore differenziato della carta, altrimenti è opportuno metterli in sacchetto;

#### LEZIONE DI SCIENZE MOTORIE O ALTRE ATTIVITA' ASSIMILATE:

- Recarsi in palestra o negli spazi dedicati all'attività motoria in fila, con le mascherine indossate e rispettando la distanza di sicurezza (ulteriori regole specifiche saranno fornite successivamente);
- In palestra, nello svolgimento delle attività fisiche, raddoppiare la distanza interpersonale a due metri e seguire scrupolosamente le indicazioni dell'insegnante;
- Portare con sé, andando in palestra, tutto il necessario, magari utilizzando una piccola sacchetta ad uso esclusivo e personale: nella stessa andranno riposti la mascherina (una volta in palestra), la soluzione igienizzante personale (ricorda comunque che in ogni aula, e quindi anche in palestra, la scuola ha predisposto un apposito dispenser), fazzolettini, acqua, asciugamani (per la detersione del sudore) ed ogni altro oggetto che non potrà essere condiviso con i compagni;
- Non ammucchiare le sacchette nello stesso punto, ma riporle a distanza l'una dall'altra, utilizzando gli spazi che saranno eventualmente predisposti in ogni palestra;
- Utilizzare i servizi igienici della palestra (ove disponibili) solo per estrema necessità.

#### NEI BAGNI:

- Utilizzare i bagni solo per necessità e, possibilmente, nei momenti dedicati a ciascuna classe. La circolazione all'interno dei locali della Scuola, soprattutto nei luoghi maggiormente frequentati e/o frequentabili da alunni non appartenenti allo stesso gruppo classe, va fortemente limitata;
- Anche per andare in bagno utilizzare obbligatoriamente la mascherina;
- Qualora i servizi igienici siano già occupati, attendi all'esterno degli stessi il tuo turno, rispettando la distanza di almeno un metro dagli altri;
- Utilizzare i bagni in maniera corretta e rispettosa delle regole di igiene e civiltà. Nello specifico:
  - igienizzarsi le mani prima e dopo essersi recati in bagno;
  - Toccare il meno possibile maniglie e serrature e in ogni caso solo quando strettamente necessario: in tal senso si comunica che le porte dei bagni verranno sempre lasciate aperte (ovviamente si sta parlando di quelle che consentono l'accesso ai locali dove sono presenti i soli lavandini);
  - Lavarsi accuratamente le mani con sapone appena arrivati in bagno e prima di uscirvi;
  - Non bere dai lavandini e non riempire bottigliette;
  - Non schizzare con le mani bagnate e asciugarle con la carta a disposizione;
  - Qualora necessario, entrare nel locale WC e per richiudere la porta e la serratura di blocco, ove presente, utilizzare un fazzolettino o un foglio di carta igienica e poi gettarlo nel water (utilizza modiche quantità, per non creare ostruzioni) o nel cestino (se presente);
  - Alzare, ove presente, il copriwater, sempre utilizzando un fazzolettino o un pezzo di carta igienica e gettandolo poi nel water (utilizza modiche quantità, per non creare ostruzioni) o nel cestino, se presente;

- Per i maschiotti: per fare la pipì, alzare sia il copri water e il copri bordo (ove presenti) e cercare di mantenere la massima igiene. Soprattutto è importante non sporcare il copri bordo con l'urina: quindi, ricordarsi sempre di sollevarlo se non necessario. Se ci si rendesse conto di avere involontariamente sporcato più del previsto, avvisare un collaboratore scolastico per la pulizia;
- Per le femminucce: alzare il copri water e utilizzare il copri bordo, ove presenti. In caso di utilizzo degli assorbenti igienici, smaltirli in modo corretto ed igienico, utilizzando preferibilmente un sacchetto usa e getta prima di gettarli nell'apposita pattumiera. Se ci si rendesse conto di avere involontariamente sporcato più del previsto, avvisare un collaboratore scolastico per la pulizia;
- Possibilmente, igienizzare le mani dopo essersi puliti e prima di azionare lo sciacquone;
- Azionare lo sciacquone (utilizzando possibilmente un fazzolettino o un pezzo di carta igienica) non prima di aver chiuso il copri water, ove presente;
- Uscire dal locale WC utilizzando possibilmente un fazzolettino o un pezzo di carta igienica per azionare serratura e maniglia, soprattutto se non è stato possibile igienizzare le mani con la soluzione idroalcolica;
- Lavarsi con grande accuratezza le mani ed asciugarle bene prima di uscire dai servizi igienici. Le istruzioni per il corretto lavaggio delle mani sono disponibili in ogni bagno.

#### A RICREAZIONE:

- Verranno tendenzialmente svolti due momenti di ricreazione sia alla Scuola Primaria, sia alla Scuola Secondaria di I grado. Questi momenti, pur se gestiti in maniera più sobria e controllata che in passato, potranno comunque consentire la socializzazione e il rilassamento. Per l'effettuazione degli stessi, a turnazione e qualora le condizioni meteo o del contesto lo permettano, saranno utilizzati gli spazi esterni eventualmente disponibili nel plesso. Sarà quindi possibile che alcune ricreazioni si svolgano in classe ed altre all'aperto;
- In ogni caso **non sarà possibile**:
  - svolgere la ricreazione nei corridoi;
  - svolgere la ricreazione mischiandosi con altri gruppi classe.
- *In caso di ricreazione in classe*:
  - rimanere seduti al proprio posto;
  - lavarsi e/o igienizzarsi le mani;
  - mangiare la propria merenda e bere dalla propria bottiglia, evitando di condividere cibi e bevande;
  - riporre i propri rifiuti (anche eventualmente in maniera differenziata), utilizzando i propri contenitori ed evitando di alzarsi scompostamente e continuamente per andare alla pattumiera, creando assembramenti;
  - in ogni caso, immediatamente dopo aver consumato cibi e bevande, indossare subito la mascherina.
- *In caso di ricreazione all'aperto*:
  - indossare la mascherina e procedere in fila e distanziati di almeno un metro per raggiungere il luogo previsto;
  - una volta giunti sul luogo previsto, mantenere la distanza interpersonale e indossare comunque la mascherina dopo aver consumato i cibi e le bevande e soprattutto ogni qualvolta non sia possibile mantenere la distanza interpersonale di un metro: a tal proposito, dovranno essere evitati giochi e attività che prevedano contatto e spostamenti inconsulti;
  - prevedere eventualmente un sacchetto o uno zainetto floscio per riporre tutti gli oggetti necessari

alla ricreazione e alla pulizia personale;

- lavarsi e/o igienizzarsi le mani;
- mangiare la propria merenda e bere dalla propria bottiglia, evitando accuratamente di condividere cibi e bevande;
- riporre i propri rifiuti (anche eventualmente in maniera differenziata), utilizzando i propri contenitori ed evitando spostamenti scomposti per raggiungere le eventuali pattumiere, creando assembramenti;

#### SPOSTAMENTI:

- Segui sempre i percorsi prestabiliti;
- Nei corridoi e nelle scale tenere sempre la destra;
- Segui sempre le indicazioni degli insegnanti;
- Utilizza sempre la mascherina (a partire dalla Scuola Primaria);
- Non correre e non gridare;
- Tocca muri, maniglie, corrimano e altri oggetti solo se necessario;
- Prima e dopo ogni tragitto (durante il quale bisogna fare attenzione a non toccarsi viso, occhi e mascherina) igienizza o lava accuratamente le mani.

#### A MENSA

La refezione scolastica resta possibile, sempre nel rispetto delle misure igieniche e di sicurezza previste dai protocolli. L'eventuale consumazione del pasto in sala mensa (fatta salva la necessità di turnazione) risponde alla capienza degli spazi specifici e ai numeri delle classi/sezioni, secondo l'organizzazione specifica di ogni singolo plesso, anche previo accordo con gli Enti Locali gestori del servizio. In ogni caso, per la corretta fruizione del servizio di refezione scolastica, sarà necessario predisporre adeguate misure organizzative che saranno rese note successivamente, per la parte generale, a tutti gli utenti e, per la parte specifica, agli utenti del singolo plesso.

Il servizio mensa comincerà almeno una settimana dopo l'inizio delle lezioni.

#### RIASSUNTO DI COSA POTREBBE SERVIRE PER L'IGIENE PERSONALE

- Gel igienizzante personale/salviette igienizzanti e/o detergenti;
- Fazzolettini di carta;
- Una mascherina di ricambio in sacchetto pulito;
- Un sacchetto pulito per riporre la mascherina usata;
- Sacchetti per la raccolta dei rifiuti;
- Bottiglia/borraccia d'acqua personale (con la quantità prevista per l'intera giornata);
- Cibo necessario per le ricreazioni previste.