

ISTITUTO COMPRENSIVO MUZIO CAPPELLETTI DI ALLERONA	<b>Protocollo scolastico per il contenimento del rischio di contagio da SARS-CoV-2 all'avvio dell'anno scolastico 2020/2021</b>	V. 01 18/01/2021	ALLEGATO 8A Pag. 1 di 3
-------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------	-------------------------------

## **ALLEGATO generale n. 8 (8 A)**

### **Regolamento per l'utilizzo delle palestre e lo svolgimento dell'attività motoria**

ISTITUTO COMPRENSIVO MUZIO CAPPELLETTI DI ALLERONA	<b>Protocollo scolastico per il contenimento del rischio di contagio da SARS-CoV-2 all'avvio dell'anno scolastico 2020/2021</b>	V. 01 18/01/2021	ALLEGATO 8A Pag. 2 di 3
-------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------	-------------------------------

Le presenti norme costituiscono una ulteriore precisazione di quanto già previsto nel protocollo generale anticovid della Scuola vigente e dai suoi allegati (compresi i regolamenti di plesso). Tale regolamento è da considerarsi allegato sia al citato protocollo, sia al regolamento di Istituto per il tempo vigente dell'emergenza sanitaria e in ogni caso in relazione alla situazione in atto.

## **REGOLE GENERALI**

- In relazione alla situazione epidemiologica e ad eventuali ordinanze locali, regionali e nazionali, l'attività sportiva potrà essere limitata o sospesa.
- Per tutto il periodo della pandemia è opportuno lo svolgimento, ove possibile, di attività motoria all'aperto, anche realizzandola con modalità alternative, finalizzandola alla scoperta e alla valorizzazione del territorio ed integrandola (transdisciplinariamente) con progetti ed attività che riguardino anche altre materie.
- L'attività sostitutiva di quella motoria da svolgere in classe (sia essa di tipo teorico o laboratoriale) va realizzata ogni qualvolta non sia possibile e consentito l'utilizzo della palestra e degli spazi aperti.

## **TRASFERIMENTO AULA-PALESTRA**

- E' obbligatorio l'uso della MASCHERINA nel trasferimento in palestra
- E' obbligatorio mantenere il distanziamento di 1 m.
- Ogni spostamento avviene sempre alla presenza del docente, utilizzando i percorsi previsti e rispettando quanto previsto dal protocollo in merito agli spostamenti.
- E' obbligatorio lasciare ogni tipo di materiale scolastico, compresi effetti personali, all'interno dello zaino riposto in classe.

## **ACCESSO ALLA PALESTRA E AGLI SPOGLIATOI**

- E' obbligatorio l'uso della mascherina nello spogliatoio, in ogni luogo e ogni qualvolta non sia espressamente consentito di non indossarla.
- E' obbligatoria la sanificazione delle mani, almeno preventiva e conclusiva.
- Il tempo riservato all'eventuale cambio degli indumenti è di 3 minuti.
- Gli spogliatoi, a seconda delle condizioni logistiche, sono assegnati per classe o per genere.
- L'entrata e l'uscita dallo spogliatoio, è regolamentata dal docente, assicurando una presenza di non più di tre persone per genere. Se gli spogliatoi sono due, è possibile la divisione per genere, altrimenti, si effettuano i turni.
- Il turno all'interno dello spogliatoio, o in attesa nel corridoio, staziona nei posti prestabiliti e mantenendo sia la mascherina che la distanza interpersonale di almeno un metro.
- All'interno dello spogliatoio è consentito l'uso del wc solo quando la palestra fa parte delle pertinenze scolastiche. In caso di palestre ubicate all'esterno e di proprietà di altri enti l'utilizzo del WC non sarà consentito (se non per le emergenze), mentre sarà consentito l'uso dello spogliatoio.
- All'interno dello spogliatoio è opportuno non appoggiare niente in terra; anche rispetto alla possibilità di usufruire di sedie e panche, l'utilizzo delle proprie sacche e borse come appoggio e contenitore è altamente raccomandato.
- E' obbligatorio il cambio di ABBIGLIAMENTO e delle CALZATURE; prevedere abbigliamento sportivo idoneo per l'attività motoria all'aperto in tutte le stagioni.
- In caso di attività all'aperto e di presenza di tappetino sanificante è possibile derogare al cambio delle calzature, purché le stesse siano idonee all'attività sportiva.
- Prima e dopo il cambio e prima e dopo l'eventuale utilizzo dei servizi igienici, sanificare le mani.

ISTITUTO COMPRENSIVO MUZIO CAPPELLETTI DI ALLERONA	<b>Protocollo scolastico per il contenimento del rischio di contagio da SARS-CoV-2 all'avvio dell'anno scolastico 2020/2021</b>	V. 01 18/01/2021	ALLEGATO 8A Pag. 3 di 3
-------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------	-------------------------------

- Evitare l'utilizzo del WC se le condizioni igieniche non lo permettono: in tal caso farlo immediatamente presente al docente, che avvertirà i collaboratori scolastici.
- Non è consentita la partecipazione all'attività motoria senza il materiale e l'abbigliamento richiesto; la dimenticanza viene annotata sul registro e, se ripetuta, incide sul giudizio del comportamento e sulla valutazione della materia.
- Non è consentito lo scambio o il prestito di abbigliamento e calzature.
- Chi non svolge l'attività motoria è obbligato al cambio scarpe e si posiziona nel posto assegnato dal docente.
  - Tutti gli indumenti, compreso le scarpe e gli oggetti personali, devono essere riposti in una borsa/sacca personale CHIUSA e collocata negli spazi consentiti e individuati dal docente, garantendo la separazione.

### **REGOLE DURANTE LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA' MOTORIA**

- Non è obbligatorio l'uso della mascherina durante l'attività motoria pur nel rispetto del distanziamento sociale previsto.
- L'attività motoria in spazi aperti va sempre privilegiata, ogni qualvolta ciò sia possibile (in ragione delle condizioni climatiche e dell'idoneità dei luoghi).
- Le uscite sul territorio, adottando le regole previste dal protocollo per i comuni spostamenti, possono sostituire le ordinarie lezioni di educazione fisica.
- Attività in palestra: distanza 2 m e si svolge nello spazio contrassegnato
- Attività all'esterno: distanza 1 m e si svolge nello spazio indicato
- Nel rispetto della normativa Covid-19, non è consentita la pratica degli sport di squadra e di gruppo
- Tendenzialmente le lezioni di attività motoria vengono svolte da una sola classe alla volta e in ogni caso, qualora ciò capiti, non è consentito, in nessuna fase della lezione, effettuare l'attività motoria insieme a studenti di altra classe presente in palestra.
- Qualora vengano svolti esercizi a terra, è obbligatorio, da parte degli alunni, l'utilizzo di un proprio tappetino o telo.
- L'attività a terra, senza l'utilizzo di protezioni, è da evitare.
- Non è consentito il consumo di alimenti in palestra, nei corridoi e negli spogliatoi
- Non è consentito lo scambio di borracce o bottigliette
- Non è consentito portare attrezzi sportivi da casa.
- L'uso dell'attrezzatura sportiva di proprietà della scuola è, generalmente, vietato, a meno che la stessa non venga utilizzata in forma individuale e ne sia stata prevista la accurata e certificata sanificazione preventiva e conclusiva.
- Eventualmente, seguire le indicazioni dell'insegnante per collaborare nelle procedure di sanificazione dei piccoli attrezzi utilizzati e nel loro riposizionamento
- Si accede e si rientra nelle palestre nei percorsi indicati e consentiti, seguendo le regole generali per gli spostamenti previste dal protocollo generale.