

ISTITUTO COMPRENSIVO MUZIO CAPPELLETTI DI ALLERONA	Protocollo scolastico per il contenimento del rischio di contagio da SARS-CoV-2 all'avvio dell'anno scolastico 2020/2021	V. 01 11/09/2020	ALLEGATO 3A Pag. 1 di 9
---	---	---------------------	-------------------------------

ALLEGATO generale n. 3 (3 A)

Istruzioni generali per igiene personale e utilizzo dei DPI sotto forma di infografiche

Si segnala che le presenti cartellonistiche sono reperibili in vari punti dell'Istituto e sono oggetto di condivisione tra il personale e gli alunni, anche sotto forma di specifici percorsi didattici finalizzati alla creazione di routine virtuose



Come indossare, utilizzare, togliere e smaltire le mascherine nell'uso quotidiano

Attenzione:

Utilizzare le mascherine in modo improprio può rendere il loro uso inutile o addirittura pericoloso. Se decidi di utilizzare una mascherina, segui attentamente le indicazioni sottostanti



Adattato da:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

ISTITUTO COMPRENSIVO MUZIO CAPPELLETTI DI ALLERONA	Protocollo scolastico per il contenimento del rischio di contagio da SARS-CoV-2 all'avvio dell'anno scolastico 2020/2021	V. 01 11/09/2020	ALLEGATO 3A Pag. 3 di 9
---	---	---------------------	-------------------------------

con acqua e sapone

occorrono 60 secondi

- 1 Bagna bene le mani con l'acqua
- 2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 3 Friziona bene le mani palmo contro palmo
- 4 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
- 7 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 10 Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
- 11 Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
- 12 Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto

con la soluzione alcolica

occorrono 30 secondi

- 1 Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 2 Friziona le mani palmo contro palmo
- 3 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 4 Friziona bene palmo contro palmo con le dita intrecciate
- 5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 7 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 9 Una volta asciutte le tue mani sono pulite



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)



Ministero della Salute

1.



Copri bocca e naso con un fazzoletto di carta prima di tossire/starnutire.



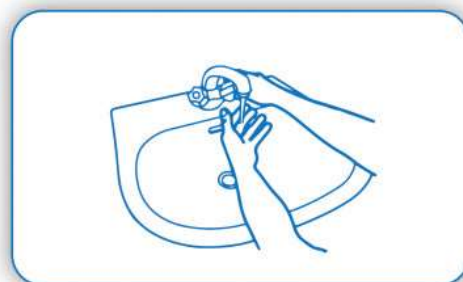
Se non hai un fazzoletto, tossisci / starnutisci nella parte superiore della manica.

2.



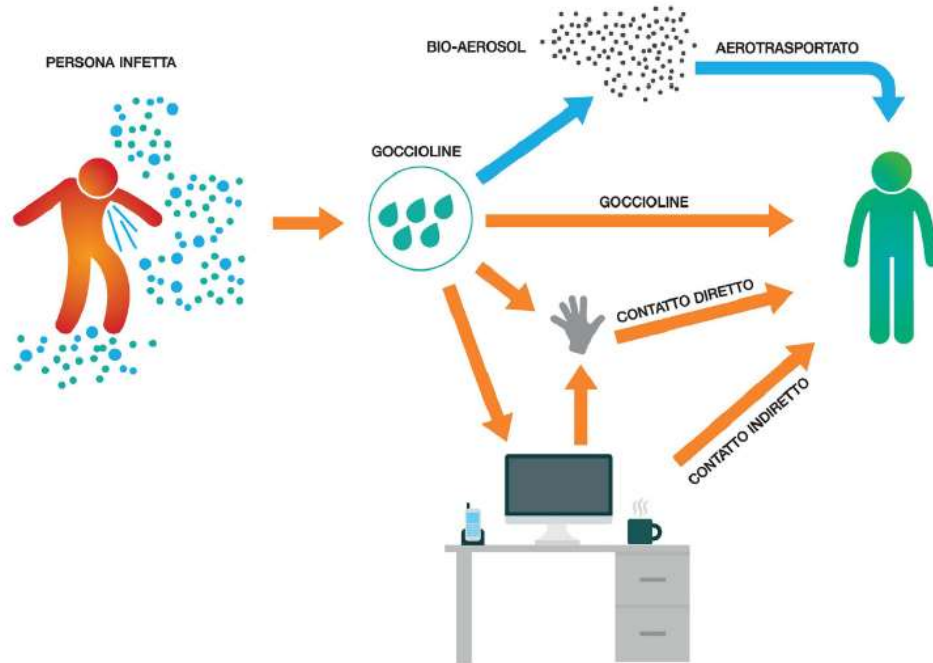
Smaltire il fazzoletto di carta dopo ogni utilizzo

3.



Dopo aver tossito/starnutito, lavarsi le mani con acqua e sapone.

ALLEGATO C3 : MODALITÀ DI TRASMISSIONE DEL COVID 19



LA SALIVA,
TOSSENDO
E STARNUTENDO



**CONTATTI
DIRETTI**
PERSONALI



LE MANI,
TOCCANDO CON LE MANI
CONTAMINATE (NON
ANCORA LAVATE)
BOCCA, NASO O OCCHI

Tutto quello che sappiamo sul Coronavirus

DI CHE SI TRATTA

- I coronavirus sono una vasta famiglia di virus
- Causano malattie che vanno dal comune raffreddore a patologie respiratorie gravi
- Il virus Sars-CoV-2 è stato identificato per la prima volta a Wuhan, in Cina, alla fine del 2019
- La malattia che il patogeno provoca è stata chiamata CoVid-19

Le persone più a rischio sono gli anziani e quelle con malattie pre-esistenti



I SINTOMI PIÙ COMUNI



Raffreddore



Mal di gola



Tosse



Polmonite



Febbre



Difficoltà respiratorie



Sindrome respiratoria acuta



Insufficienza renale

COME SI TRASMETTE

- Il virus si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata

Saliva

Starnuti

Colpi di tosse

Contatti diretti personali

Mani che toccano bocca, naso o occhi



PERIODO DI INCUBAZIONE



Si stima che vari tra 2 e 11 giorni

Fino ad un massimo di 14 giorni

CURA

Non esiste un vaccino. Per realizzarne uno ad hoc si stima ci vogliano tra i 12 e i 18 mesi

I sintomi possono essere trattati



L'uso dei guanti, come quello delle mascherine, aiuta a prevenire le infezioni ma solo a determinate condizioni. Diversamente, il dispositivo di protezione può diventare un veicolo di contagio. L'Istituto superiore di sanità (ISS) ci fornisce le indicazioni per un loro utilizzo corretto, eccole.

Si ai guanti a patto che:

- non sostituiscano la corretta igiene delle mani che deve avvenire attraverso un lavaggio accurato e per almeno venti secondi;
- siano ricambiati ogni volta che si sporcano ed eliminati correttamente nei rifiuti indifferenziati;
- come le mani, non DEVONO VENIRE a contatto con bocca naso e occhi;
- siano eliminati al termine dell'uso;
- non siano riutilizzati.



Come funziona la trasmissione del virus

PREVENI

Il virus si diffonde con il **contatto** tra persone vicine attraverso goccioline

Forse il virus si diffonde quando viene trasportato attraverso le **goccioline nell'aria**

I sintomi si sviluppano entro **14 giorni** dalla esposizione al contagio

Solo un **analisi di laboratorio** può diagnosticare il contagio da virus

I SINTOMI

TOSSE

FEBBRE

FIATO CORTO

Evitare il contatto ravvicinato con **persone sintomatiche**

Evitare di **toccarsi il volto** con le mani non lavate

Lavare superfici e oggetti che la gente tocca di frequente

Lavarsi frequentemente le **mani con il sapone**